# ข้อสอบร่วมในเครือซาเลเซียน

กลุ่มสาระฯ สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม รหัสวิชา ส15103
(ฉบับที่ 3 พระพุทธศาสนา) ชั้น ประถมศึกษาปีที่ 5
เวลา 30 นาที จำนวน 20 ข้อ จำนวน 4 หน้า คะแนนเต็ม 20 คะแนน

## กลางภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

**<u>คำชี้แจง</u>** 1. ข้อสอบชุดนี้เป็นข้อสอบแบบ…เลือกตอบ…จำนวน…..20.....ข้อ
2. ใส่เครื่องหมายกากบาท (×) ในช่องตัวเลือกที่ถูกที่สุดเพียงช่องเดียวในแต่ละข้อ
3. ให้ทำทุกข้อในกระดาษคำตอบ
4. กรอกหัวกระดาษคำตอบให้ครบถ้วนก่อนเริ่มทำข้อสอบ

**1. บุคคลในข้อใด ปฏิบัติตนในการฝึกสมาธิได้อย่างเหมาะสม (จ.15)**
ก. กิ๊กนั่งสมาธิก่อนนอน
ข. จุ๋มนั่งสมาธิตลอดเวลา
ค. อ้อมทำงานพร้อมกับนั่งสมาธิ
ง. ก้อยนั่งสมาธิพร้อมกับฟังเพลง

**2. ข้อใด เป็นหนทางในการพัฒนาปัญญา (จ.15)**
ก. ฟังมาก
ข. คิดมาก
ค. อ่านมาก
ง. ฝึกอบรมจิต

**3. การฝึกอบรมจิตใจอยู่เสมอ จะเกิดประโยชน์ต่อการเรียนอย่างไร (จ.15)**
ก. มีจิตสงบ
ข. หน้าตาสดใส
ค. อารมณ์มั่นคง
ง. มีความจำดีขึ้น

**4. การนั่งในข้อใด เหมาะสมกับการฝึกนั่งสมาธิมากที่สุด (จ.15)**
ก. นั่งพับเพียบ
ข. นั่งไขว่ห้าง
ค. นั่งบนเก้าอี้
ง. นั่งขัดสมาธิ

**5. นักเรียนคิดว่าใคร น่าจะเป็นผู้ที่ได้รับการฝึกบริหารจิตและเจริญปัญญาอยู่เป็นประจำ (จ.15)**

ก. หน่องมีจิตใจมั่นคง ไม่ตื่นตกใจง่าย

ข. เต๋าโกรธที่ถูกเพื่อนล้อว่าอ้วน

ค. จันทร์มักหลงลืมเวลานัดหมาย

ง. ริวไม่ค่อยเข้าใจเนื้อหาวิชาที่ครูสอน

**6. ข้อใด หมายถึงการฝึกจิตให้สงบไม่คิดฟุ้งซ่าน โดยใช้วิธีทำสมาธิ (จ.15)**

ก. บริหารจิต

ข. พัฒนาจิต

ค. มโนกรรม

ง. เจริญปัญญา

**7. ก่อนเรียนหนังสือ ชาญชัยมักจะทำสมาธิเป็นเวลาประมาณ 5 – 10 นาที นักเรียนคิดว่าจากการปฏิบัตินี้จะส่งผลต่อชาญชัยมากที่สุดอย่างไร (จ.16)**

ก. ทำให้เพื่อนในชั้นยกย่องว่าเป็นคนเก่ง

ข. ทำให้เข้าใจในเนื้อหาที่คุณครูสอน

ค. ทำให้เป็นที่ยอมรับของผู้พบเห็น

ง. ทำให้เป็นที่รักของคุณครู

**8. หากเราทุกคนมีสติสัมปชัญญะในการดำเนินชีวิต จะช่วยให้เกิดผลดีอย่างไร (จ.16)**

ก. ทำให้เป็นผู้ที่มีบุคลิกร่าเริงแจ่มใส

ข. ทำให้ดำเนินชีวิตด้วยความไม่ประมาท

ค. ทำให้เป็นที่รักใคร่ชื่นชมของผู้พบเห็น

ง. ทำให้รู้จักวางเฉยเมื่อต้องเผชิญกับปัญหาต่างๆ

**9. ลักษณะใด ที่แสดงถึงการมี “สัมปชัญญะ” (จ.16)**

ก. มีความรอบรู้ในเรื่องต่างๆ

ข. รู้ตัวว่าตนเองกำลังทำสิ่งใดอยู่

ค. ตั้งมั่นจดจ่ออยู่กับจิตใจของผู้อื่น

ง. ระลึกเสมอว่าสิ่งที่ทำนั้นมีประโยชน์

**10. การทำกิจกรรมใด ถ้าไม่มีสติแล้วอาจเกิดผลเสียได้มากที่สุด (จ.16)**

ก. นั่งอ่านหนังสือ

ข. ดูโทรทัศน์

ค. ฟังวิทยุ

ง. เดินข้ามถนน

**11.ใคร มีสติขณะปฏิบัติกิจกรรม (จ.16)**

ก. รันเดินเหยียบเปลือกกล้วยบนพื้นถนนจนลื่นล้ม

ข. อ้อฟังเพลงบรรเลงเบาๆ ขณะอ่านหนังสือสอบ

ค. นิวเขียนจดบันทึกข้อมูลข่าวที่ได้รับฟังจากรายการโทรทัศน์ลงในสมุด

ง. แตนถามคำถามครูซ้ำกับคำถามที่เพื่อนถามไปแล้ว

**12.ผู้ที่มีความรอบคอบ ทำงานไม่ผิดพลาด เพราะมีธรรมอะไร (จ.16)**

ก. สติ สัมปชัญญะ

ข. หิริโอตตัปปะ

ค. ขันติ โสรัจจะ

ง. วุฒิธรรม

**13.ขณะฟังครูสอน เราควบคุมจิตใจให้จดจ่ออยู่กับเรื่องที่ครูสอน แสดงว่าเรามีอะไร (จ.16)**

ก. สติ

ข. สมาธิ

ค. ศีล

ง. ปัญญา

**14.จุดประสงค์หลักของการสวดมนต์ไหว้พระคืออะไร (จ.17)**

ก. เพื่อระลึกถึงคุณความดีของพระรัตนตรัย

ข. เพื่อบำเพ็ญความดีให้สมบูรณ์

ค. เพื่อแสดงว่าเราเป็นชาวพุทธที่ดี

ง. เพื่อให้ชีวิตประสบความสุขความเจริญ

**15.ข้อใด คือบทสวดที่ใช้ในการแผ่เมตตา (จ.17)**

ก. อะระหัง สัมมา สัมพุทโธ ภะคะวา..

ข. นะโมตัสสะ ภะคะวะโต..

ค. มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขนัตถายะ..

ง. สัพเพสัตตา สัตว์ทั้งหลาย...จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด

**16.หลังจากสวดมนต์ไหว้พระแล้ว ควรแผ่เมตตา เพื่อจุดประสงค์ใด (จ.17)**

ก. เพื่อส่งความกรุณาแก่สัตว์

ข. เพื่อลดความทุกข์ยากลำบาก

ค. เพื่อส่งความรักให้กับคนที่เรารัก

ง. เพื่อส่งความปรารถนาดี ความเมตตาให้มนุษย์และสัตว์

**17.การสวดมนต์ไหว้พระในตอนเช้า ก่อให้เกิดผลดีอย่างไร (จ.17)**

ก. ทำให้เกิดสมาธิ

ข. ทำให้มีความเสียสละ

ค. ทำให้มีความอดทน

ง. ทำให้สุขภาพแข็งแรง

**18.ข้อใด <u>ไม่ใช่</u>ขั้นตอนในการเตรียมก่อนการลงมือปฏิบัติบริหารจิต (จ.17)**

ก. รับประทานอาหารให้อิ่ม

ข. แผ่เมตตา

ค. กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัย

ง. ชำระร่างกายให้สะอาด

**19.ข้อใด <u>ไม่ใช่</u>ช่วงเวลาที่ชาวพุทธทำพิธีไหว้พระสวดมนต์ประจำวัน (จ.17)**

ก. ตอนเช้า

ข. ก่อนเข้านอน

ค. ก่อนพระฉันเพล

ง. ก่อนฝึกสมาธิ

**20.หลังจากสวดมนต์เสร็จ ควรทำสิ่งใด (จ.17)**

ก. ดื่มน้ำ

ข. แผ่เมตตา

ค. อาบน้ำ

ง. นอนหลับ

SALESIAN EDUCATION CENTER

# กระดาษคำตอบ

โรงเรียน กลางภาค 2/2564

ชื่อ _____ เลขที่สอบ _____

สาระฯ สังคมศึกษาฯ (ฉ.3 พระพุทธ) ชั้น ป.5

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| | ก | ข | ค | ง |
| | A | B | C | D |
| 1 | ■ | | | |
| 2 | | | | ■ |
| 3 | | | | ■ |
| 4 | | | | ■ |
| 5 | ■ | | | |
| 6 | ■ | | | |
| 7 | | ■ | | |
| 8 | | ■ | | |
| 9 | | ■ | | |
| 10 | | | | ■ |
| 11 | | | ■ | |
| 12 | ■ | | | |
| 13 | | ■ | | |
| 14 | ■ | | | |
| 15 | | | | ■ |
| 16 | | | | ■ |
| 17 | ■ | | | |
| 18 | ■ | | | |
| 19 | | | ■ | |
| 20 | | ■ | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| | ก | ข | ค | ง |
| | A | B | C | D |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |
| 31 | | | | |
| 32 | | | | |
| 33 | | | | |
| 34 | | | | |
| 35 | | | | |
| 36 | | | | |
| 37 | | | | |
| 38 | | | | |
| 39 | | | | |
| 40 | | | | |

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---|---|---|---|---|
| | ก | ข | ค | ง |
| | A | B | C | D |
| 41 | | | | |
| 42 | | | | |
| 43 | | | | |
| 44 | | | | |
| 45 | | | | |
| 46 | | | | |
| 47 | | | | |
| 48 | | | | |
| 49 | | | | |
| 50 | | | | |
| 51 | | | | |
| 52 | | | | |
| 53 | | | | |
| 54 | | | | |
| 55 | | | | |
| 56 | | | | |
| 57 | | | | |
| 58 | | | | |
| 59 | | | | |
| 60 | | | | |

| สาระฯ ที่ | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| คะแนน | | | | | | |